

44<sup>ème</sup>  
**Traversée**  
**DE LA**  
**HAUTE JOUX**

DÉPART / CHALET DE LA HAUTE JOUX À CERNIÉBAUD  
**DIMANCHE 12 JANVIER 2020**

**COURSE**  
**10**  
KM

**COURSE**  
**30**  
KM

**NOUVEAU**  
**RANDO**  
**FAMILIALE**

**SKI**

RAQUETTES



INSCRIPTIONS : [www.skiclubduplateaudenozeroey.com](http://www.skiclubduplateaudenozeroey.com)

RENSEIGNEMENTS : 06 82 20 69 67

# 44<sup>ème</sup> Traversée DE LA HAUTE JOUX

## DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Programme courses officielles FFS : 10 et 30 km

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

#### 1 / Etre en possession d'un titre FFS (ou Fédération étrangère) ou prendre ticket course (15€)

Pour les licenciés de la Fédération Suisse (Swisski), présentation de la licence suisse ainsi que d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond en compétition.

#### 2 / INSCRIPTION COURSE

- Par écrit avec règlement : avant le mercredi 8 Janvier 2020 (12h par la Poste)
- En ligne : <http://skiclubduplateaudenzeroy.com>

**Aucune inscription ne sera prise en compte par téléphone, fax ou email.**

#### 4 / TARIFS

- 8 € pour la course 10 km (U17 à M12 – H et D).
- 18 € pour la course 30 km (Seniors à M12 – H et D).
- 5€ / par personne. Rando familiale skis/raquettes (gratuit jusqu'à 10 ans).

#### 5 / S'INSCRIRE LE DIMANCHE MATIN

- De 7h30 à 9h.
- Attention : droits d'inscriptions majorés :
- 13 € pour la course 10 km (U17 à M12 – H et D) (U 17 : 2004 et avant).
- 23 € pour la course 30km (Seniors à M12 – H et D) (1997 et avant).

**Les inscrits du matin seront placés, sur les lignes, en fonction des dossards disponibles.**

#### 6 / INSCRIPTION RANDO :

sur place (départ individuel ou famille à partir de 9h30)

#### DOSSARDS ET SACS VESTIAIRES :

Distribution à la salle hors sac du Chalet de la Haute Joux le dimanche 12 janvier dernier délai 9h.

#### DEPART :

9h30 CHALET DE LA HAUTE JOUX à CERNIEBAUD.

#### PARCOURS :

Domaine nordique de la Haute Joux.

Départ Chalet de la Haute Joux à Cerniébaud.

Parcours de repli : Chalet de la Bourre – Mignovillard / Chez Liadet - Mouthe.

**TRACAGE :** Technique libre.

**RESULTATS :** dès 13h sur place . A consulter sur le site du ski club <http://skiclubduplateaudenzeroy.com> et du Comité Régional : <http://www.ski-massif-jurassien.com>

**RECOMPENSES :** Un lot souvenir à chaque participant.

Coupes et lots de valeurs aux podiums des 10 et 30 km H et D aux 6 premiers.

Récompenses aux catégories Master H et D.

Soupe aux pois à l'arrivée pour toutes et tous .

**REGLEMENT DES EPREUVES :** application du règlement FFS des courses fond longues distances.

**RENSEIGNEMENTS COURSES : 06 82 20 69 67**

**skiclubplateaunozeroy39@gmail.com - <http://skiclubduplateaudenzeroy.com>**

### HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Hôtel / Restaurant Les Remparts - Nozeroy | Hôtel / Restaurant Le Central - Censeau  
Hôtel / Restaurant Chez Barbara - Censeau | Hôtel / Restaurant Chalet de la Haute Joux - Cerniébaud  
Restaurant Le Relais Médiéval - Nozeroy | Restaurant La Bonnet table - Charency  
Restaurant Chalet de la Bourre - Mignovillard

44<sup>ème</sup> TRAVERSEE DE LA HAUTE JOUX – DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Nom  Prénom  Sexe : M  - F

Date de naissance  Catégorie

Adresse

Tél.  Portable

Adresse mail

Club  Comité

N° de Licence	Attention : sans votre n° de matricule (informatique), vous n'aurez pas vos points FFS Longues Distances.
Point FFS	Fond Spécial ou Longues Distances ou autres résultats (pour vous attribuer votre dossard et ligne de départ).
N° Carte Neige	Les détenteurs d'une licence carte neige loisirs, d'une licence dirigeant, les demandeurs d'un ticket course, doivent présenter, lors de l'inscription, un certificat médical d'aptitude à la pratique du ski de fond en compétition datant de moins d'un an qui sera conservé par l'organisation. Les licenciés Suisses doivent présenter un justificatif de licence.
Ticket course	

➤ ➤ CHOISIR UNE DISTANCE (cochez la case) : 10 km  30 km

**Pour les détenteurs d'une licence compétiteur ou carte neige :** je déclare être en possession de mon certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond de compétition

Le \_\_\_\_\_ 2020

Signature :

Réservé à l'organisation

DOSSARD

SCRATCH

TEMPS

**INSCRIPTION**

10 km 8€ + 5€ ( maj.) = .....

30 km 18€ + 5€ (maj.) = .....

Ticket course 15€ ..... = .....

TOTAL

Chèque à l'ordre du SCP Nozeroy  
3, Place Jean l'Antique  
39250 NOZERoy

