

44^{ème}
Traversée
DE LA
HAUTE JOUX

DÉPART / CHALET DE LA HAUTE JOUX À CERNIÉBAUD
DIMANCHE 12 JANVIER 2020

COURSE
10
KM

COURSE
30
KM

NOUVEAU
RANDO
FAMILIALE

SKI

RAQUETTES



INSCRIPTIONS : www.skiclubduplateaudenozeroey.com
RENSEIGNEMENTS : 06 82 20 69 67

44^{ème} Traversée DE LA HAUTE JOUX

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Programme courses officielles FFS : 10 et 30 km

CONDITIONS DE PARTICIPATION

1 / Etre en possession d'un titre FFS (ou Fédération étrangère) ou prendre ticket course (15€)

Pour les licenciés de la Fédération Suisse (Swisski), présentation de la licence suisse ainsi que d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond en compétition.

2 / INSCRIPTION COURSE

- Par écrit avec règlement : avant le mercredi 8 Janvier 2020 (12h par la Poste)
- En ligne : <http://skiclubduplateaudenzeroy.com>

Aucune inscription ne sera prise en compte par téléphone, fax ou email.

4 / TARIFS

- 8 € pour la course 10 km (U17 à M12 – H et D).
- 18 € pour la course 30 km (Seniors à M12 – H et D).
- 5€ / par personne. Rando familiale skis/raquettes (gratuit jusqu'à 10 ans).

5 / S'INSCRIRE LE DIMANCHE MATIN

- De 7h30 à 9h.
- Attention : droits d'inscriptions majorés :
- 13 € pour la course 10 km (U17 à M12 – H et D) (U 17 : 2004 et avant).
- 23 € pour la course 30km (Seniors à M12 – H et D) (1997 et avant).

Les inscrits du matin seront placés, sur les lignes, en fonction des dossards disponibles.

6 / INSCRIPTION RANDO :

sur place (départ individuel ou famille à partir de 9h30)

DOSSARDS ET SACS VESTIAIRES :

Distribution à la salle hors sac du Chalet de la Haute Joux le dimanche 12 janvier dernier délai 9h.

DEPART :

9h30 CHALET DE LA HAUTE JOUX à CERNIEBAUD.

PARCOURS :

Domaine nordique de la Haute Joux.

Départ Chalet de la Haute Joux à Cerniébaud.

Parcours de repli : Chalet de la Bourre – Mignovillard / Chez Liadet - Mouthe.

TRACAGE : Technique libre.

RESULTATS : dès 13h sur place . A consulter sur le site du ski club <http://skiclubduplateaudenzeroy.com> et du Comité Régional : <http://www.ski-massif-jurassien.com>

RECOMPENSES : Un lot souvenir à chaque participant.

Coupes et lots de valeureux aux podiums des 10 et 30 km H et D aux 6 premiers.

Récompenses aux catégories Master H et D.

Soupe aux pois à l'arrivée pour toutes et tous .

REGLEMENT DES EPREUVES : application du règlement FFS des courses fond longues distances.

RENSEIGNEMENTS COURSES : 06 82 20 69 67

skiclubplateaunozeroy39@gmail.com - <http://skiclubduplateaudenzeroy.com>

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Hôtel / Restaurant Les Remparts - Nozeroy | Hôtel / Restaurant Le Central - Censeau
Hôtel / Restaurant Chez Barbara - Censeau | Hôtel / Restaurant Chalet de la Haute Joux - Cerniébaud
Restaurant Le Relais Médiéval - Nozeroy | Restaurant La Bonnet table - Charency
Restaurant Chalet de la Bourre - Mignovillard

44^{ème} TRAVERSEE DE LA HAUTE JOUX – DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Nom Prénom Sexe : M - F

Date de naissance Catégorie

Adresse

Tél. Portable

Adresse mail

Club Comité

N° de Licence	Attention : sans votre n° de matricule (informatique), vous n'aurez pas vos points FFS Longues Distances.
Point FFS	Fond Spécial ou Longues Distances ou autres résultats (pour vous attribuer votre dossard et ligne de départ).
N° Carte Neige	Les détenteurs d'une licence carte neige loisirs, d'une licence dirigeant, les demandeurs d'un ticket course, doivent présenter, lors de l'inscription, un certificat médical d'aptitude à la pratique du ski de fond en compétition datant de moins d'un an qui sera conservé par l'organisation. Les licenciés Suisses doivent présenter un justificatif de licence.
Ticket course	

➤ ➤ CHOISIR UNE DISTANCE (cochez la case) : 10 km 30 km

Pour les détenteurs d'une licence compétiteur ou carte neige : je déclare être en possession de mon certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond de compétition

Le _____ 2020

Signature :

Réservé à l'organisation

DOSSARD

SCRATCH

TEMPS

INSCRIPTION

10 km 8€ + 5€ (maj.) =

30 km 18€ + 5€ (maj.) =

Ticket course 15€ F.....

TOTAL

Chèque à l'ordre du SCP Nozeroy
3, Place Jean l'Antique
39250 NOZERUY

**Ju
ra**
LE DÉPARTEMENT



SIVOM du
Plateau de Nozeroy

JuraFlore
Fort des Rousses



Groupama
la vraie vie s'assure ici

TRANSARC



**39250
NOZERoy**

la ruch'bio
ÉPICERIE BIO - PÂTISSERIE

La Main à la Pâte



SPORT
et Neige
Label
running conseil

GIRARDOT
PNEUS
LE SPECIALISTE DU PNEUMATIQUE

39300 CHAMPAGNOLE
03 84 52 21 52

La ferme
du *Rondeau*

CA
FRANCHE-COMTE
Toute une banque
pour vous
Banque & assurances



THÉVENOD SAS
Audi Jura
audi-jura.com

AVIVA
Assurances et Epargne
Cabinet BOVIN - COOPER
03 84 52 12 90

Clinique vétérinaire
des **Plateaux**

39300 CHAMPAGNOLE
03 84 52 02 63



SAS TREFFOT
CHAMPAGNOLE
NOZERoy

**SARL
JEUNET Frères
GENSEAU**

Chalet
de **Haute de Joux**

Les Matériaux
PAGOT-SAVOIE

MORBIER
CHAMPAGNOLE
SALINS-LES-BAINS



Tél. : 03 84 51 16 17
Fax : 03 84 51 17 17

PETETIN Christian
20, grande rue
39250 NOZERoy



**NOUS REMERCIONS VIVEMENT
NOS PARTENAIRES**