



48^{ème} TRAVERSEE DE LA HAUTE JOUX

Dimanche 14 JANVIER 2024



Programme courses officielles FFS : 14 et 30 km

REGLEMENT - CONDITIONS DE PARTICIPATION

1 – Etre en possession d'un titre FFS (ou Fédération étrangère) ou prendre ticket course (17€)

Pour les licenciés de la Fédération Suisse (Swisski), présentation de la licence suisse ainsi que d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond en compétition.

2 – INSCRIPTION COURSE

Uniquement en ligne : <https://www.skiclubduplateaudenozerozy.com/>

Inscriptions jusqu'au vendredi 12/01/24 – 22 h. **Pas d'inscription le jour même.**

Tarifs :

- 10 € pour la course 14 km : d'U16 (2007 et avant) à M12 – H et D
- 20 € pour la course 30 km : d'U20 (2004 et avant) à M12 – H et D

En cas d'annulation de la course par l'organisateur, vous serez remboursés partiellement ; seulement 2€ de frais de gestion seront conservés par le club.

3 – DOSSARDS :

Distribution à la salle hors sac du Chalet de la Haute Joux le dimanche 14 janvier, à partir de 8h (dernier délai 9h).

4 – DEPART : 9h30 CHALET DE LA HAUTE JOUX à CERNIEBAUD

PARCOURS : domaine nordique de la Haute Joux

Départ Chalet de la Haute Joux à Cerniébaud

Parcours de repli : Chalet de la Bourre – Mignovillard

Le parcours traverse des zones de protection du biotope ; ces zones sensibles sont soumises à une réglementation strictes, bien respecter la signalétique, sous peine de sanctions sportives, voir disqualification.

5 – RAVITAILLEMENT : il y a 1 ravitaillement sur le 14 km, et 2 sur le 30 km ; ces zones seront bien définies, et seront à respecter (parcours en zone protégée). Un ravitaillement sera offert à l'arrivée, à tous les participants.

6 – TRACAGE : technique libre

7 – RESULTATS : dès 12h sur place. A consulter sur le site du ski club <http://skiclubduplateaudenozerozy.com> et du Comité Régional : <http://www.ski-massif-jurassien.com>

8 – RECOMPENSES : Un lot souvenir à chaque participant.

Coups et lots de valeurs aux podiums des 14 et 30 km H et D

9 – REGLEMENT DES EPREUVES : application du règlement FFS des courses fond longues distances

RENSEIGNEMENTS COURSES : 06 77 90 98 95

skiclubplateaunozeroy39@gmail.com - <http://skiclubduplateaudenozerozy.com>

